



よていこんだて

令和2年
末崎保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日						4
予定						入園式
未満児主食	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ご入園、ご進級おめでとうございます。今日から新年度が始まりました。</p> <p>新しいお友だちも加わり、新たなクラスにみんなわくわくしています。これからの園生活で体調を崩すこともあるでしょう。給食室では子どもたちの様子をみながら安心安全な給食を提供していくよう頑張りますので、どうぞよろしくお祈りします。</p> </div>					
今月の目標	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>新しいお部屋で 楽しく食べよう</p> </div>					
おやつ						
日	6	7	8	9	10	11
予定	普通保育開始(進級児)		完全給食 内科検診	普通保育開始(新入園児)	全体集会	おにぎりべんとうの日
未満児主食	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・とりのてりやき ・きりぼしだいこんのもの ・もやしのみそしる ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・さけのしおやき ・きんぴらごぼう ・とうふのみそしる ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・はるやさいのシチュー ・ひじきのサラダ ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・いりどうふ ・かぼちゃサラダ ・だいこんのみそしる ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ヨーグルトサラダ ・むぎぢゃ 	<p>おにぎりを持ってきてください。 おかずはいりません。</p>
おやつ	ぎゅうにゅう ドーナツ	むぎぢゃ こめこのおのみやき	むぎぢゃ そぼろごはん	ぎゅうにゅう ビスケット	やさいジュース あずきむしパン	
日	13	14	15	16	17	18
予定	避難訓練準備指導	ジャガイモの種まき	完全給食 誕生児参観		交通安全全体指導	
未満児主食	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	マカロニソテー
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・こうやどうふのあげに ・こんぶのいために ・えのきのすましじる ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・カジキのんにくふうみやき ・はるのにくじゃが ・わかめのみそしる ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ ・やさいスープ ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・にくだんごあんかけ ・ばんさんすう ・なめこじる ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・とうふチキンナゲット ・おはなのサラダ(ブロッコリー) ・じゃがいものみそしる ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャムパン ・ぎゅうにゅう
おやつ	ぎゅうにゅう ふかしいも	ぎゅうにゅう ふのラスク	むぎぢゃ おたのみデザート	ぎゅうにゅう きなこサンド	のむヨーグルト ざくざくクッキー	
日	20	21	22	23	24	25
予定	こいのぼりをあげる		完全給食			おにぎりべんとうの日
未満児主食	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・なまあげとぶたにくのみそいため ・こぎつねサラダ ・しめじのすましじる ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・さけのさいきょうやき ・ごもくいため ・さつまじる ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・ナポリタン ・ポトフ ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・とりのからあげ ・じゃがいもとふきのもの ・キャベツのみそしる ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・とうふハンバーグ ・ひじきのマヨネーズサラダ ・たまねぎのみそしる ・くだもの 	<p>おにぎりを持ってきてください。 おかずはいりません。</p>
おやつ	むぎぢゃ ゆかりごはん	ぎゅうにゅう ふわふわむしパン	むぎぢゃ もちもちかぼちゃ	ぎゅうにゅう どんがし	やさいジュース クッキー	
月	27	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>ご飯のいらない日 8・15・18・22日</p> <p>おにぎりを持ってくる日 11・25日</p> </div>	
予定			昭和の日			
未満児主食	ごはん	ごはん		ごはん		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボーどうふ ・もやしのナムル ・はるさめスープ ・くだもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・しろみぎかなのクリームがけ ・こんにやくソテー ・なまあげのみそしる ・くだもの 		<ul style="list-style-type: none"> ・キャベツのハンバーグ ・コーンとにんじんのソテー ・あぶらあげのみそしる ・くだもの 		
おやつ	ぎゅうにゅう スイートポテト	ヨーグルト せんべい		ぎゅうにゅう さつまいものオレンジ		

お知らせ

- 3歳未満児は完全給食です。
3歳以上児は食べられる量のご飯、お箸、おしぼりを持ってきてください。
- 未満児は午前中のおやつがあります。
月・火・木・金曜日は牛乳、水・土曜日はヨーグルトです。
- 誕生児参観の試食会は年長児のおうちの方のみになります。(今年度のメニューはピラフです。)
- 毎週水曜日、第1・3・5土曜日はご飯はいりません。完全給食です。
- 第2・4土曜日はおにぎりの日です。
おかずはいりませんので忘れずに持ってきてください。
- お子さんの体調が悪い時(嘔吐、下痢、発熱等)は、出来るだけ家庭で様子を見るようご協力お願いします。なお、登園した際には様子をお知らせください。その日の献立によっては対応しかねることがあります。

今月の平均熱量をお知らせします。

	エネルギー	塩分
以上児	目量値 440Kcal	1.9g
	予定値 418	1.5
未満児	目量値 490	1.6
	予定値 493	1.3

未満児は午前中のおやつ、ご飯を提供しているため、以上児よりも熱量が高くなっています。

朝ごはんの大切さを考えよう

朝ごはんを食べると、睡眠中に下がった体温が上がって体が活動しやすい状態になります。また脳にエネルギーが補給されるので脳が活発に動きだします。